

24. Dezember

Weih(e)- Nacht
Heiligabend

Meine Ruhnächte





Heiligabend

Heute ist ein ganz besonderer Tag. Rückschau.



- diffundiere oder räuchere deine Räume
- fühle den Segen
- sei dankbar und mache ein Dankbarkeitsritual
- Meditation in der Stille ab 0.00 Uhr mit dem Licht

Jetzt ist eine gute Zeit, um einen Blick in die Zukunft zu werfen.
Sehr gerne lege ich dir die Karten für dein Neues Kalenderjahr.
Melde dich einfach bei mir.

Um 24 Uhr in dieser Nacht ist der eigentliche Beginn der Rauhnächte!

Was du noch machen könntest:

Es ist wichtig, dass wir uns ab und zu Zeit nehmen und Rückschau halten. Ich lade dich ein, die Energie des Tages bewusst wahr zunehmen. Genieße deinen Start in den Tag bei einer guten Tasse Tee und lausche. Gönn Dir heute Stille und Ruhe. Einen Moment nur für Dich.

Und dann tauche ein in die Weihnachtsstimmung. Genieße jeden Moment davon. Musik, gutes Essen, Deine Familie, Dein inneres Kind, Kerzen, Gesang, Kirchengang, Telefonate, gemeinsame Spiele, Lachen und einfach Sein.

Am Ende des Tages nimm Dir noch einmal ganz bewusst Zeit für Dich. Je nachdem, wie spät es dann ist, mach dir bewusst dass die erste Rauhacht um Mitternacht beginnt. Die Tore zur geistigen Welt sind offener denn je. Verbinde Dich mit der Magie der Zeit, die vor Dir liegt.



Fragen, die Du in deinen heutigen Tag mitnehmen kannst:



01 Was war schön für mich in diesem Jahr?

02 Was ist in diesem Jahr geschehen, wofür ich dankbar sein kann?

03 Wofür bin ich dankbar?

04 Welche Erkenntnisse waren/sind von großer Bedeutung für mich?



Empty rectangular box for writing answers to question 04.

05 Was habe ich erfahren und gelernt?

Empty rectangular box for writing answers to question 05.

06 Wer war und ist an meiner Seite?

Empty rectangular box for writing answers to question 06.

07 Wer hat mich durch das Jahr begleitet?

Empty rectangular box for writing answers to question 07.

08 Was habe ich beenden können?



Empty grey rectangular box for writing the answer to question 08.

09 Was ist noch offen und nehme ich mit in das Neue Jahr?

Empty grey rectangular box for writing the answer to question 09.

10 Wie ist meine Stimmung heute?

Empty grey rectangular box for writing the answer to question 10.

11 Wie ist/war das Wetter?

Empty grey rectangular box for writing the answer to question 11.

12 Welche Menschen habe ich getroffen/sind mir begegnet?



Empty rectangular box for writing answers to question 12.

13 Was ist mir heute besonders aufgefallen?

Empty rectangular box for writing answers to question 13.

14 Meine heutigen Orakelkarten...

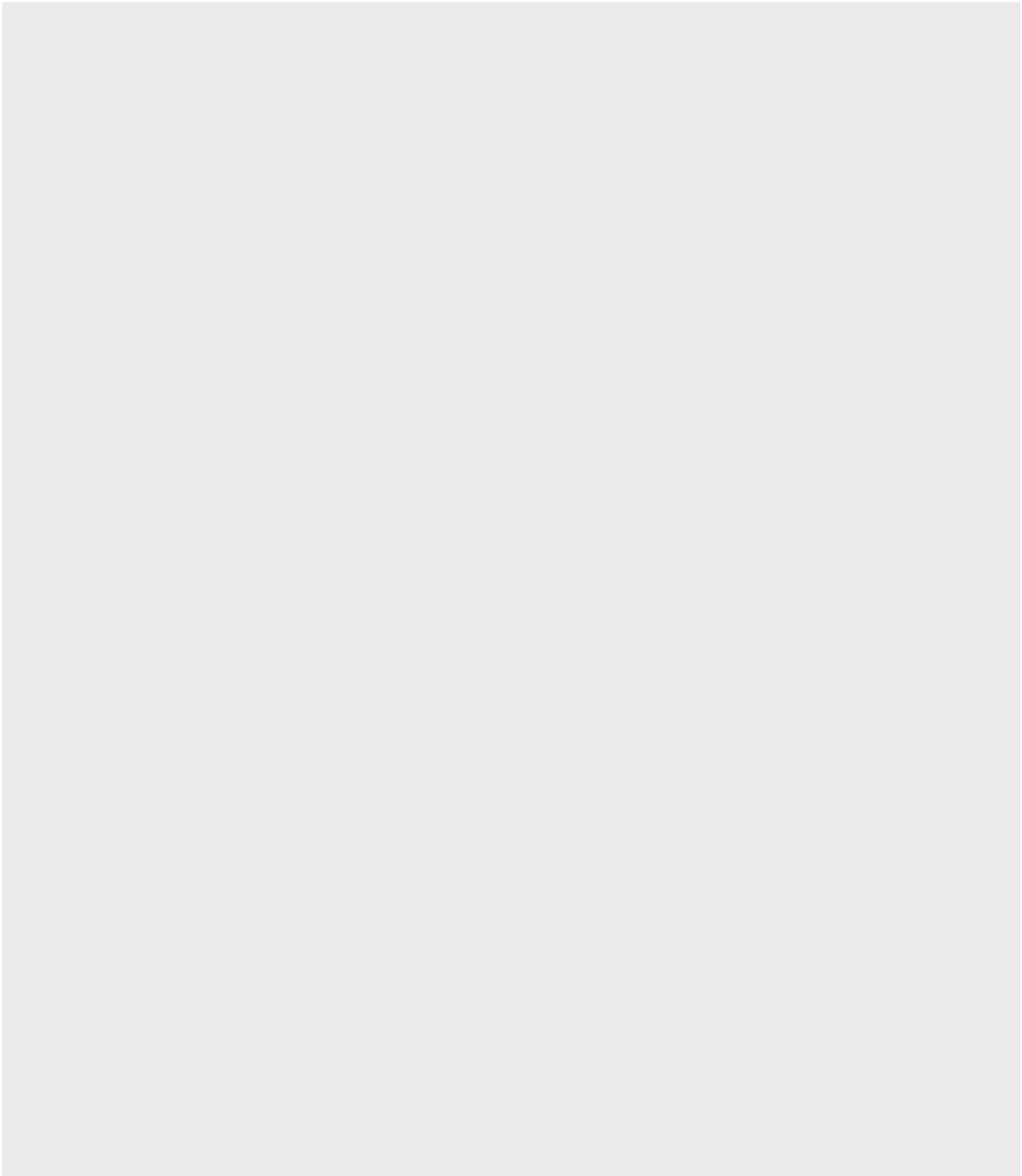
Empty rectangular box for writing answers to question 14.

15 Welche Zeichen, Botschaften, Tiere, Engel habe ich empfangen?

Empty rectangular box for writing answers to question 15.



16 Was noch ...



MEIN TAG

ZIELE

DATUM:

1

2

3

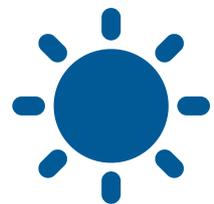
4

5

SO IST HEUTE MEINE STIMMUNG...



SO IST HEUTE DAS WETTER...





Ätherische Öle in den Rauhnächten



Der Jahreskreislauf der Natur und die Bewegung der Planeten dienten den Menschen schon vor Jahrtausenden zur Orientierung und Vorausschau. Gerade in der kalten Winterzeit galt es, die dunklen und kargen Monate ohne Krankheit und Hunger zu überstehen, bevor das Licht und das Neue zurückkehrt.

Die Zeit war geprägt von Ritualen, um Unheil abzuwenden und böse Geister zu vertreiben. Das Ausräuchern von Haus und Hof zählt tatsächlich zu den ältesten Bräuchen, um gute Energien einzuladen, Stallungen und Räume zu reinigen und die Felder zu segnen.

In der Zeit der Rauhnächte kannst du ganz wunderbar ätherische Öle anwenden und integrieren. Ich habe Öle ausgesucht, die gut mit den Energien und Themen der Rauhnächte in Zusammenhang stehen.



Ätheische Öle für die Julnacht



Heute empfehle ich Dir zu Diffundieren (Räuchern) mit dem Schwerpunkt Reinigung!

Löse dich von alten Energien!

Was möchte ich loswerden - physisch, emotional und auch energetisch?

- Salbei hat eine starke feinstoffliche Reinigungskraft
- Purifikation für die physische Reinigung
- Weihrauch bringt Segen und erhöht die Energie
- Wacholder vertreibt alle negativen Einflüsse
- Thymian reinigt und stärkt die Energie der Räume

Ätherische Öle für die Rauhnächte



Für die Rauhnächte empfehle ich dir ätherische Öle, die gut mit den Energien und Themen der einzelnen Monate harmonieren.

Anbei findest du ausgesuchte Öle, die von Januar/Steinbock bis Dezember/Schütze dein Herz höher schwingen lässt und deine Wünsche für das neue Jahr noch ein wenig mehr öffnet.

Ich liebe es mein Zuhause und auch meinen Körper, Geist und Seele mit den zauberhaften Pflanzenseelen von Young Living zu beduften.

Du möchtest dir auch ein kostenloses Konto anlegen und 24% sparen beim Kauf der Produkte?

Dann folge ganz einfach diesem link: kostenloses Konto anlegen
Gib mir einfach Bescheid, wenn ich dir dabei behilflich sein kann.

- 21. Dezember - Vorbereitung
Weihrauch, Lavendl, Palo Santo, Wacholder, Thymian, Salbei
- 24. Dezember - Dankbarkeit
Gratitude, 3 Wise Men



- 1. Rauhnacht - 25.12. - Januar/Steinbock: Erdung
Vetiver, Valor, Grounding, Fenchel
- 2. Rauhnacht - 26.12. - Februar/Wassermann: Innere Führung/Erneuerung
Heiliger Weihrauch, Onycha und Cistus, Basilikum, Neroli
- 3. Rauhnacht - 27.12. - März/Fische: Herzöffnung/Reinigung
Jasmin, Rose, Joy, Melisse
- 4. Rauhnacht - 28.12. - April/Widder:
Auflösung/Transformation/Pionierkraft
Transformation, SARA, Forgiveness, Rosmarin
- 5. Rauhnacht - 29.12. - Mai/Stier: Freundschaft
Joy, Rose, Ylang-Ylang
- 6. Rauhnacht - 30.12. - Juni/Zwillinge: Bereinigung, Begleichung
Myrte, Cassia, Lavendel, Basilikum
- 7. Rauhnacht - 31.12. - Juli/Krebs: Vorbereitung auf das Neue,
Geborgenheit
Highest Potential, Into the Future, Build your Dreams, Myrrhe, Kamille
- 8. Rauhnacht - 01.01. - August/Löwe: Neugeburt/Selbstverwirklichung
Myrrhe, Present Time, Awaken, Jasmin, Cistrose
- 9. Rauhnacht - 02.01. - September/ Jungfrau: Segenslicht/Klarheit/Wissen
Egyptian Gold, Abundance, Lavendel, Rosmarin
- 10. Rauhnacht - 03.01. - Oktober/ Waage: Visionen/Balance
Inspiration, Dream Catcher, Geranie, Rose
- 11. Rauhnacht - 04.01. - November/ Skorpion: Loslassen/Abschied/Tiefe
Release, Exodus II, Surrender, Patchouli, Immortelle
- 12. Rauhnacht - 05.01. - Dezember/Schütze: Gnade/Sinn des Lebens
Myrrhe, Cassia, Hyssop, schwarzer Pfeffer, Ingwer



meine Notizen...

